

Согласовано

Директор  
 MAOU Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

**СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак\* м/о**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	280	40,85	1	1	23,4	112
<b>Итого</b>				<b>83,45</b>	<b>18,1</b>	<b>18,7</b>	<b>109,3</b>	<b>702</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	46,04	0,9	0,7	23,4	107
<b>Итого</b>				<b>46,04</b>	<b>0,9</b>	<b>0,7</b>	<b>23,4</b>	<b>107</b>
<b>Всего</b>				<b>129,49</b>	<b>19</b>	<b>19,4</b>	<b>132,7</b>	<b>809</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю. Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева